

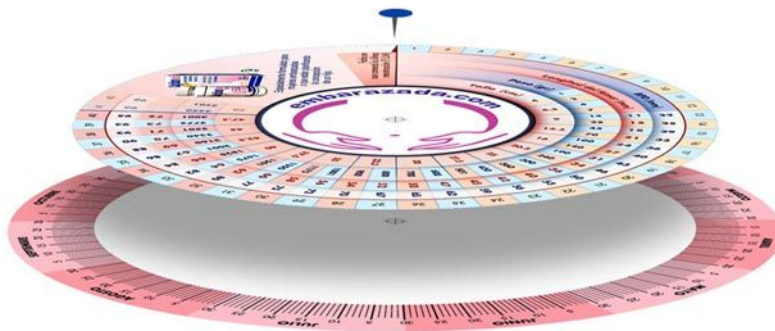


¡Felicitaciones! El embarazo es un momento apasionante y una excelente oportunidad para aprender acerca del crecimiento y el desarrollo de su bebé. Para lo cual es muy importante saber en que momento exacto se encuentra de su gestación.

Una vez que haya anunciado su embarazo, la primera pregunta que seguramente le harán es “¿Para cuándo esperas?” o “¿Cuánto tiempo tienes de embarazo?”. Durante la primera consulta prenatal, su médico la ayudará a determinar la fecha probable de parto (FPP)

Gestograma

Imprima las dos páginas siguientes en una cartulina, corte por la línea punteada y asegúrelas en el centro con un chinche o un alambre, doble las puntas y protéjalas con una cinta adhesiva.



La duración de la gestación humana es de aproximadamente 40 semanas desde la fecha de la última Regla (FUR), o 38 semanas desde la concepción.
La fecha probable de parto (FPP) ha sido calculada más comúnmente a los 280 días de la FUR.

Es importante recordar que la fecha de parto es aproximada. La mayoría de los bebés nacen entre 38 y 42 semanas después del primer día del último período menstrual de la madre y solamente un porcentaje muy pequeño de mujeres dan a luz el día de parto establecido por el médico.

Los obstetras habitualmente utilizan la “Regla de Naegele” 9 meses calendario y 1 semana desde la FUR (fecha de la última Regla), para determinar la FPP (fecha probable de parto).
Como resultado de las variaciones mensuales, la regla de Naegele puede arrojar períodos de gestación de entre 280-283 días, dependiendo de los meses en cuestión.

Como alternativa a la fecha menstrual, los embarazos han sido fechados por ecografía según las medidas fetales.

A pesar de que la ecografía presenta variaciones como resultado de las limitaciones técnicas y la variabilidad del crecimiento fetal, la efectividad del estudio ecográfico para predecir el tiempo real de embarazo es bastante certera cuando se realiza en el primer trimestre.

Muchos estudios han concluido que la evaluación ecográfica de la FPP es más segura que la fecha menstrual.

A pesar de la certeza de la fecha ecográfica, los obstetras comúnmente usan el gestograma para la evaluación de la edad gestacional en cada visita.

Para aumentar la eficacia de los gestogramas en predecir el tiempo real de embarazo, cuando se practica una ecografía durante el primer trimestre, hemos incluido en nuestro gestograma las medidas básicas tomadas durante el estudio ecográfico, así combinando ambas mediciones durante toda la gestación se logra un resultado más real.

Le hemos simplificado el trabajo, reuniendo información sobre el embarazo en un solo lugar.

